

PACKLISTA TILL MÖNSTRINGEN

Ska du mönstra? Då behöver du ha med dig några viktiga saker. Detta gäller oavsett om du blivit kallad med plikt eller ansökt själv. Detta ska du ha med dig när du ska mönstra:



1. LEGITIMATION



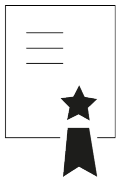
Du måste ha med dig en giltig id-handling eller ett giltigt pass för att få genomföra mönstringen.



2. HÄLSODEKLARATIONEN



Hälsodeklarationen hittar du på Min sida. Fyll i den, skriv ut den och ta med den när du ska mönstra.



3. BETYG/OMDÖME SOM STYRKER DIN BEHÖRIGHET



Ta med dina originalbetyg eller vidimerade kopior. Att vidimera en kopia betyder att två personer (som ej är familjemedlemmar) intygar att kopian stämmer överens med originalet genom att skriva namnteckning, namnförtydligande och telefonnummer på kopian.



4. TRÄNINGSKLÄDER



Shorts, t-shirt och gympaskor fungerar bra. Ta också med handduk om du vill duscha efteråt.

Obs! Kom ihåg att ta med dig ombyte. Lunchrestaurangerna godtar inte träningskläder som klädsel.



5. GLASÖGON ELLER LINSER OCH RECEPT FRÅN OPTIKER



Om du har glasögon eller linser - ta med dem. Och recept från optiker.

Obs! Använder du nattlinser ska du inte använda dem under veckan före mönstringsdagen.



6. CV



I ett CV eller meritförteckning ska du beskriva dina erfarenheter och kunskaper. Vilken utbildning du gått och om du har arbetslivserfarenhet.

OM DU HAR, TA OCKSÅ MED DIG:

Intyg eller journalkopia om aktuell eller tidigare sjukdom, operation eller kroppsskada. Du står själv för eventuella kostnader för intygen.

Utbildningsbevis, från till exempel högskola.

Intyg från arbetsgivare om särskild yrkeserfarenhet, till exempel svetsning eller programmering.

Körkort eller intyg om pågående utbildning i körskola.

Certifikat (radio, flyg, båt).

Intyg (medlemsbok) om genomgången utbildning inom frivillig försvarsorganisation.